



**Das Urweibliche – das Urmännliche – die Begegnung
Ausrichtung in die Uressenz von Frau und Mann
KLANG · FARBE · MEDIZIN**

Schamanische Bewusstseinsarbeit in der Begegnung mit der
URESSENZ des Urweiblichen und des Urmännlichen

Die Künstler Nils Tannert (Klangalchemist), Peter Engelhardt (Maler / Körperkunst) und Herbert Grümmer (Heilpraktiker und Schamane) arbeiten auf drei Ebenen der Wahrnehmung - KLANG - FARBE - MEDIZIN - und bieten in Workshops, Seminaren und Retreats die Möglichkeit, tiefer in dieses Thema einzusteigen und Raum für Heilung zu ermöglichen.

Ankommen in der der Essenz der UREnergie - Fließen in Lebendigkeit, Freude und Leichtigkeit - Befreiung von Konzepten in einem Raum der Einfachheit.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die eine natürliche Beziehung zu ihrem Körper haben bzw. bereit sind, noch vorhandene Scham zu spüren und ihre vermeintlichen Begrenzungen abzulegen.

Die Medizin von Farbe (Symbole/Bodypainting) - Klangalchemie (Soundpainting/Rhythmus) - heilige MeisterPflanze (Sonnen/Lichtkraft) schaffen einen „magischen Raum“, der Dir die Freiheit gibt, tiefer in Dich selbst zu gelangen.

Durch die Geborgenheit und Nähe Dir wohlgesonnener Menschen entsteht die Möglichkeit, mit Deinen eigenen UREnergien in Verbindung zu kommen.

Konzepte - erlernte, erfahrene oder selbst gemachte - dürfen in aller Einfachheit transformiert werden, so daß sich ein Fühlen von Verbundenheit mit allem was ist, in Dir ausbreiten kann.

Dein Kanal zu Lebenskraft, Lebenslust und Lebensfreude wird dadurch neu belebt.

In der achtsamen Körperbemalung als Frau (Venus / weibliche Symbolsprache) oder Mann (Mars / männliche Symbolsprache) können wir die weiblichen und männlichen UREnergien erspüren.

Wir sind göttliche Wesen, die in der Uressenz als Frau oder als Mann genussvoll ihr Leben entfalten dürfen.

*“Der Körper trägt in sich alles Göttliche.
Wer tief in den Körper eindringt, erlangt die Befreiung.”*

(Abhinavagupta)

Wie sieht das nun in aller Einfachheit aus? Wie darf ich mir dies vorstellen?

Durch die sensitiven Vorbereitungen, unseren Körper neu zu fühlen (Übungen zur Körper-Sensibilisierung - Tanz / Bewegung / Farbe) öffnen wir uns für die Kraft der Pflanze. Herbert wird in die Kraft der Heilpflanze einführen, die wir dann anschließend in einem zeremoniellen Rahmen zu uns nehmen werden.

Die heilige MedizinPflanze verbindet uns auf eine sehr sanfte Weise mit unserer essenziellen Lebenskraft.

Klang / Musik und Farbe werden diesen ganzen Werdungsprozess in feinfühligter Präsenz unterstützen.

Durch die Kraft der Farben und Symbole die durch Euch selbst, gegenseitig oder durch Peter in einem ebenso rituellen Raum auf die Haut aufgetragen werden, geschieht eine Intensivierung Eurer Lebensessenz.

Sie unterstützen Euer ursprüngliches Frau- und Mann-Sein.

Der energetische Raum wird geöffnet für Begegnung – Berührung – Tanz – Musik – Stille – Liebe – und das reine Fühlen.

Du bist von ganzem Herzen eingeladen, ganz DU selbst zu sein.

Herbert, Peter und Nils werden Dich in achtsamer Präsenz, Klarheit und in einfacher, spielerischer Haltung begleiten.

Wir schließen den zeremoniellen Raum gemeinsam, wenn die Energien geklärt und wieder zur Ruhe gekommen sind.

PROGRAMM:

Freitag:

16:00 Ankommen

17.00 Beginn

- Kennenlernen - Momente des Sich-Begegnens und Teilens: „Mit was bin ich hier?“
- Körper einstimmen
- Musik - Bewegung - Tanz

Samstag:

08:30 - Körper einstimmen

09:30 - Frühstück

10:30 - Einführung – Körperbemalung - Medizin - KlangAlchemie

keine explizite Essensepause (Obst, Nüsse, Datteln etc. stehen im Raum bereit)

Medizin-Ritual der 3 Medizinen – Pflanzenmedizin - Klang - Körperbemalung

offener Raum für Berührung - Begegnung - achtsames Miteinander

21:00 - gemeinsames Abendessen

Sonntag:

09:00 - Frühstück

10:30 - Mitteilungsrunde

Integration - Tanz - Bewegung - Körper

Mitzubringen:

Yoga Matte oder Decke für den Seminarraum
Lunghi, Decke, Schal etc.
Augenbinde (oder geeignetes Tuch)
Schreibzeug für deine Notizen
Bequeme Kleidung
Instrumente, falls vorhanden (Rassel, Trommel etc.)

Sonstiges:

Schlafzeug (Kissen, Bettdecke, Schlafsack)

Beginn des Workshops:

_____ um 17.00 Uhr

Ende der Workshops:

_____ ca. 13./14.00 Uhr

Der Ausgleich für den Workshop ist 633,- € in bar.
+ 60 € Pauschale für Übernachtung / Verpflegung

Ort:

Unterkunft und Verpflegung:

Anreise zwischen 15.00/16.00 Uhr möglich

Übernachtung _____
Für die Ernährung ist mit biologisch-vegetarischer Kost gesorgt

wir freuen uns auf Dich



Nils Tannert · Herbert Grümmer · Peter Engelhardt

Kontakt:

Herbert Grümmer, Tel. +49 9123 9896500

mobil +49 172 8115815

www.heilpraktiker-gruemmer.de

Hier einige Informationen und Empfehlungen vor das Intensivseminar für dich:

Bitte lies alles sorgfältig durch und setze das für dich um, was sich in dir stimmig anfühlt!

Achte in den nächsten Tagen vor dem Seminar auf Folgendes:

Gesunde und ausgewogene Kost (wenn dir möglich, kein Fleisch). Genug Schlaf (!).

Viel gutes, klares, stilles Wasser trinken.

Etwas Zeit in der Natur alleine und in Stille verbringen, frische Luft und etwas Bewegung (in dem Maß, das dir gut tut).

Verzichte auf Industriezucker und Alkohol!

Verzichte auf Kaffee!

(oder trinke reduziert - Grüner oder Weißer Tee kann eine wunderbare Alternative sein ;)

Das hilft dir und deinem Körper durchlässiger zu werden, fördert die Entspannung und stabilisiert deine Kraft.

Vor allem bringt es dich in deine ganz eigene Energie.

Erinnerung:

informiere deine Lieben, daß du dich in einen inneren Rückzug begeben wirst und nicht leicht erreichbar bist.

Dies ist eine Empfehlung, die aus Erfahrungswerten stammt, es ist aber **KEIN MUSS**.

Also, prüfe bitte und handle nach deinem eigenen Gefühl!

Stelle dich für die Retreats innerlich auf **EMPFANGEN** ein.

Mit der Empfängnis beginnt JEDE Schöpfung :)

Stelle dich für die Gemeinschaft und das Geschehen im und um das Seminar innerlich auf **GEBEN** ein.

Du bist Mit-Gestalter*in diesem Energiefeld. Du bist Teilnehmer*in und Teilgeber*in zugleich :)

Schau mit welcher Absicht du in das Seminar gehen möchtest.

Die Pflanzengeister werden dich führen.





Nils Tannert, Klangalchemist

Seit nunmehr vier Jahrzehnten spielt und arbeitet Nils Tannert schon im Bereich der Musik.

Seine innere Ausrichtung ist es durch die Faszination der Musik Menschen zu berühren, zu beleben, zu transformieren und den Impuls für ein „neues“ sich selbst erleben zu setzen.

Als Seminarleiter ist er einfühlsam und versteht es, bei den TeilnehmerInnen verborgene Potentiale zu wecken. Durch seine bodenständige und humorvolle Art verschafft er den TeilnehmerInnen ein ganz besonderes Erlebnis.

Seine musikalischen Einflüsse sind geprägt durch seine Studien in der brasilianischen, japanischen, kubanischen und afrikanischen Musik.

Dankbarkeit, den Weg eines Musikers und Impulsgebers gehen zu dürfen, ist tief in seinem Herzen verankert. www.nils-tannert.de

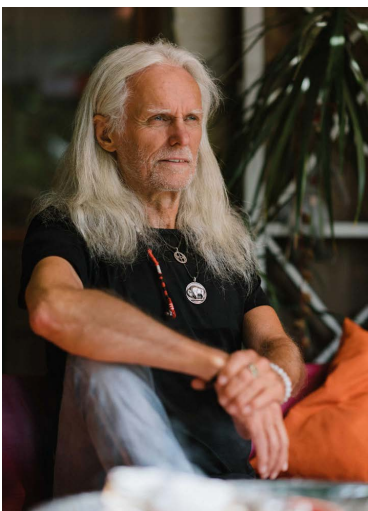


Peter Engelhardt, Maler und Fotograf

1980 - 1986 studierte ich Freie Malerei und Grafik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg.

Auf erste Schaffensphasen in den Sujets Landschaft, Portrait, Stilleben und dem Studium der Alten Meister folgend, flossen bald auch spirituelle und kulturhistorische Themen in mein malerisches Werk ein.

Indigene Kulturen, Naturmythologie und die weibliche Göttlichkeit waren neben dem shivaitisch-advaitischen Tantra die wichtigste Inspirationsquellen für mein bildnerisches Werk der letzten Jahrzehnte, in welchem die unzähligen Aspekte weiblicher Schöpferkraft durch farbkräftige, sinnliche Körper sprechen. Parallel zu meinen Bildern entwickelte ich analog zum tantrisch-sinnlichen Aspekt die rituelle Körpermalerei, in welchem das Farbenkleid das „schamanische Fahrzeug“ zur Reise in die Tiefe des eigenen Körpers wird. „Der Körper enthält in sich alles Göttliche. Wer tief in den Körper einzudringen vermag, erlangt die Befreiung“ (Abhinavagupta). www.atelier333.de



Herbert Grümmer, Heilpraktiker

Klassischer Homöopath, Psychotherapeut HPG, Schamane

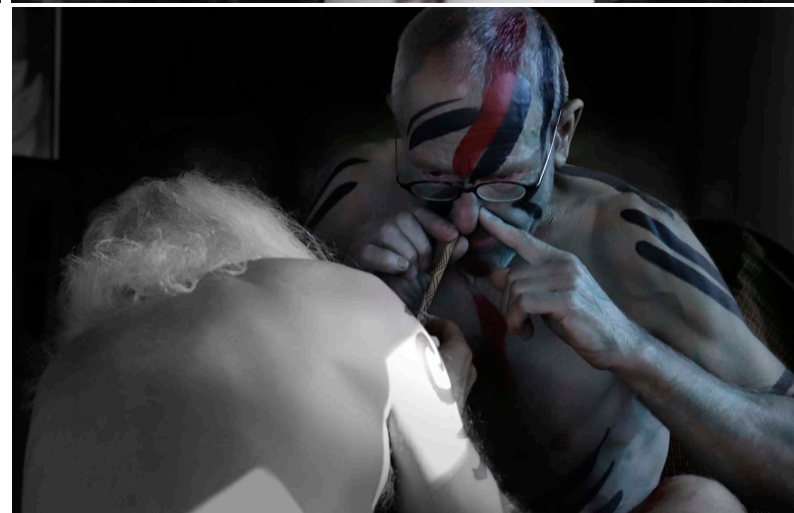
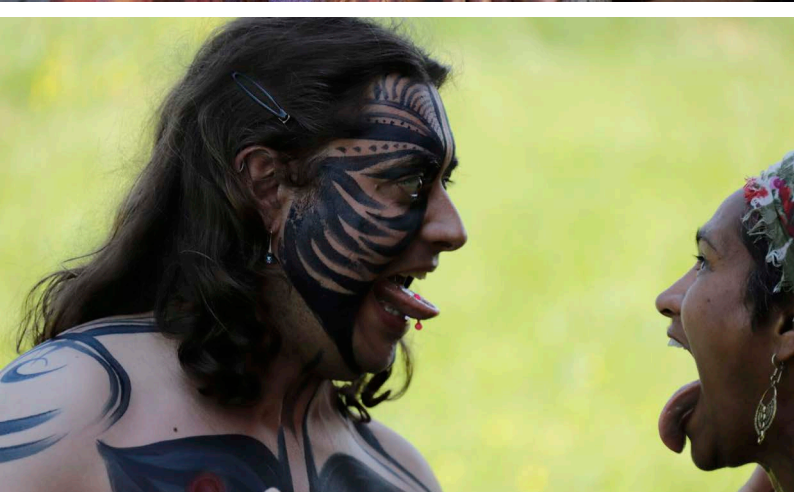
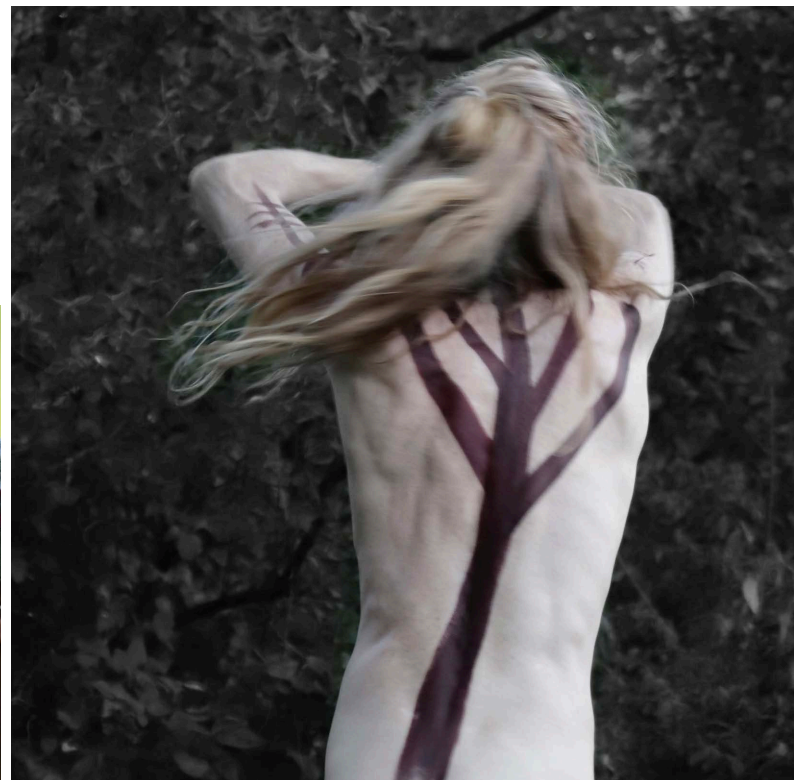
Seit 1977 begleite ich Menschen auf ihren inneren Weg zu Heilung und Selbstentfaltung. In all dieser Zeit ist dies zu meiner Lebensaufgabe geworden.

Neben den Tätigkeiten in meiner Naturheilpraxis biete ich vielfältige Heilungsräume, Herzenswege und Schulungswege zur Selbstermächtigung und Selbstheilung an.

Meine Liebe zu den Menschen und allen Wesen dieser Erde haben mir viel persönliches Wachstum und Reife ermöglicht. Mit all diesen Erfahrungen und dem erworbenen Wissen entwickelte sich mehr und mehr eine Lebensschule. Jede Heilung und Selbstentwicklung die ich in all den vielen Jahren begleiten darf, erfreut mein Herz zutiefst.

Meine Naturheilpraxis besteht seit 1985. Die Schwerpunkte sind die klassische Homöopathie, Psychosomatik, Psychotherapie, Systemische-Hypno-Therapie sowie der Schamanismus und das alte Wissen der Medizinmänner/frauen. www.heilpraktiker-gruemmer.de





KLANG ☀ FARBE ☀ MEDIZIN



KLANG • FARBE • MEDIZIN

Fotos, Bildbearbeitung und Design: Peter Engelhardt, atelier333.de